

# Atem

**Meditativer Tagesausklang**

# holen

Schweigen  
Hören  
Betrachten  
Singen  
Beten  
Atemholen  
in der  
Adventszeit

Ökumenisch  
Donnerstags  
19.00- 19.30 Uhr  
Apostelkirche Gerbrunn  
26.11., 3., 10. und 17.12.20