

## Spaziertreff

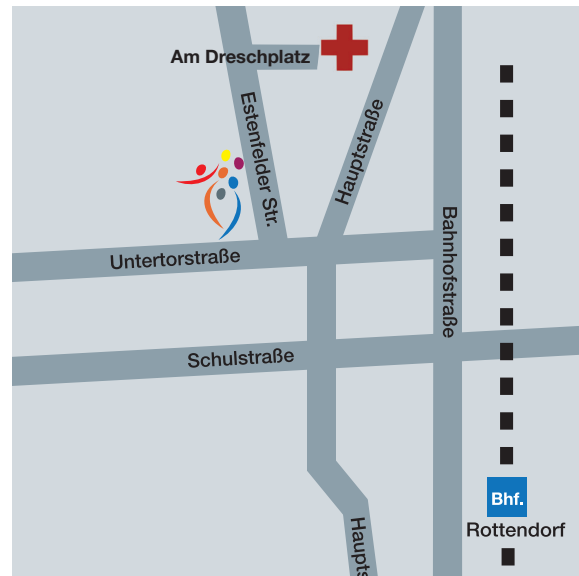
Kostenfreier begleiteter Spaziergang,  
ca. 30 Min. - auch mit Rollator oder Rollstuhl

Jeden 1. Dienstag im Monat um 10.00 Uhr

Jeden 3. Mittwoch im Monat um 14.15 Uhr  
anschließend Ausklang mit Kaffee und  
Kuchen im Haus der Begegnung

Treffpunkt: Seniorenzentrum am Dreschplatz

**Termine:** Mitteilungsblatt der Gemeinde  
Rottendorf



### Liliana Terzea

Gerontofachkraft, Soz.päd.  
Caritasverband  
Randerackerer Str. 25  
97072 Würzburg  
Tel. 0931-38659107  
[l.terzea@caritas-wuerzburg.org](mailto:l.terzea@caritas-wuerzburg.org)



### Informationen und Kontakt:

#### Mirjam Gawenda

Soz.päd. M.A. (FH)  
Leitung Haus der Begegnung  
Estenfelder Str. 1  
97228 Rottendorf  
Tel. 09302-99205  
Fax 09302-99207  
[hdb@caritas-wuerzburg.org](mailto:hdb@caritas-wuerzburg.org)



Aus Liebe zum Menschen.



„EINE GUTE KOOPERATION“

## Wir machen das Beste aus dem Alter!

Demenzarbeit in Rottendorf



## Demenzberatung

### Beratung, Begleitung, Information

- 🌸 Koordination und Vermittlung vielfältiger Angebote, Dienste und Hilfen, die den Lebensalltag mit einem Angehörigen mit Demenz erleichtern
- 🌸 Unterstützung bei Antragsstellung und Organisation der Ansprüche aus der gesetzlichen Pflegeversicherung
- 🌸 Information über das Krankheitsbild Demenz und den fördernden Umgang mit dem Erkrankten
- 🌸 Allgemeine Sozialberatung bei Fragen und Problemen im Alltag

**Wir beraten Sie gerne!**

### Unsere Beratung ist:

- 🌸 kostenfrei
- 🌸 bei Ihnen zuhause, telefonisch, oder im Haus der Begegnung
- 🌸 an die Schweigepflicht gebunden
- 🌸 konfessions- und trägerübergreifend



## Sonnenstunden

### Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz

Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat, 14.00-17.00 Uhr

#### Unser Angebot für Teilnehmer:

##### Erleben und Begegnen

Die Teilnehmer kommen regelmäßig zusammen, um gemeinsam ein paar „sonnige“ Stunden zu verbringen. Hier finden sie Anregungen und erleben Gemeinschaft durch gemeinsames Kaffeetrinken, Singen und Musizieren, Bewegungsspiele, Erzählen (Gespräche) und Austausch von Erinnerungen. Eine Fachkraft leitet die Gruppe und wird von geschulten Alltagsbegleitern unterstützt. Wichtig ist uns, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer Spaß hat, sich angenommen und wertgeschätzt fühlt.

#### Unser Angebot für Angehörige:

##### Entlasten und Unterstützen

Wir als Fachkräfte wissen, wie energieraubend die Betreuung eines Demenzkranken sein kann. Deswegen übernehmen wir für Sie diese Aufgabe für einige Stunden im Monat.

##### Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Teilnehmerbeitrag: 5€ / Veranstaltung  
Zuschuss durch die Pflegekasse möglich

Bitte melden Sie sich unter Tel. 09302-99205 an  
Abholung über Fahrdienst möglich

**Termine:** Mitteilungsblatt der Gemeinde Rottendorf

Bei Fragen, Zweifeln und Ängsten  
wenden Sie sich gerne an uns!

## Alltagsbegleiter

### für demenzkranke Menschen zuhause

Alltagsbegleiter betreuen und fördern an Demenz erkrankte Menschen. Sie begleiten z.B. beim Spaziergang oder wecken im Gespräch Erinnerungen, an die „gute alte Zeit“. Es sind geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Angehörige stundenweise entlasten.

Zuschuss durch die Pflegekasse möglich!

